



- TOURNEIOS
- NOTÍCIAS
- RANKING
- COLUNISTAS
- TENISTA DESTAQUE
- GALERIA
- LINKS
- HISTÓRIA
- REGRAS DO JOGO
- ESCOLA DE TÊNIS
- QUERERAS DO CLUBE
- FALE CONOSCO

## COLUNAS



23/08/2004

## Alane Nerbass

Jornalista responsável pela assessoria de imprensa da Associação Leopoldina Juvenil.  
alane@juvenil.com.br

### Terapia Pulsada do Sinal

Há poucos dias atrás, fiquei conhecendo uma técnica excelente para o tratamento de tendinites e outros problemas que podem ser gerados pelo esporte. Resolvi falar sobre o assunto na coluna, comunicando os benefícios da PST (*pulsed signal therapy* ou terapia pulsada do sinal) aos nossos tenistas.

A PST é um método indolor, eficaz e isento de efeitos colaterais que auxilia na regeneração dos tecidos conjuntivos e cartilagosos através de ondas. É indicada para casos de artroses, tendinites, traumas agudos, lesões provocadas pelo esporte e doenças reumáticas.

As cartilagens são tecidos não alimentados por vasos sanguíneos, mas por reações decorrentes da atividade elétrica gerada pela movimentação das articulações. Ou seja, através do movimento alimentamos as cartilagens, que estão localizadas entre as juntas ósseas e nos tendões.

Segundo o Dr. José Luiz Pires, ortopedista e traumatologista da Ortosom, a aplicação da PST tem uma eficácia superior a 70%. Ela imita os sinais naturais que o organismo emite para a regeneração do tecido lesado, ativando o processo normal e estimulando seu reparo. São necessárias de 9 a 12 sessões de uma hora em dias consecutivos. Os resultados são percebidos entre a 6ª e a 8ª semana após o término do tratamento.

"O efeito analgésico costuma ocorrer já nas primeiras aplicações. Além disso, não há necessidade do paciente desvestir-se ou utilizar algum traje especial para a aplicação", conta o traumatologista.

Esta é mais uma opção de tratamento consagrada em todo o mundo, lembrando sempre da importância do acompanhamento médico em todos os casos.



L

### OUTROS ARTIGOS DESTE COLUNISTA

> 23/08/2004 - Terapia Pulsada do Sinal

### OUTROS COLUNISTAS

- > Luiz Roberto Stigler Marczyk
- > Patrícia Rodrigues
- > Myriam Milano
- > Carlos Balbinotti
- > Alane Nerbass

L :

Vej  
des

> 2  
Plai

> 1  
Alir

> 2  
Cor

> C  
O P  
Per

> 1  
O C

L