

Novo aparelho contra as dores de coluna

Um aparelho está sendo a chance de cura para as pessoas que sofrem de dores na coluna. O equipamento alemão Pulso Sinal Terapia (PST) aparece como uma das melhores invenções para tratar sérios problemas de coluna, com uma eficácia de até 80%.

“O PST é um equipamento de primeira geração, que apresenta resultados positivos”, afirmou o especialista em ortopedia, traumatologia e medicina esportiva Geraldo Lopes da Silveira, que atua no Estado.

Ele explicou que o tratamento é feito a partir de ondas elétricas que agem sobre a região doente. A vantagem é que o paciente não precisa usar traje específico.

“A aplicação pode acontecer em nove ou 12 sessões de

uma hora por dia. Nós acompanhamos o paciente por seis semanas, fazemos uma avaliação e a repetimos mais duas

vezes, depois de seis meses e um ano. Esse é o prazo que a pessoa tem para ficar curada”. O pacote com nove sessões sai a R\$ 3,5 mil.

FIQUE POR DENTRO

Dicas para prevenir dores na coluna

- Ter uma vida saudável, praticando atividade física moderada e constante.
- Não ficar sentado na frente do computador ou dirigir por mais de duas horas.
- A qualquer sinal de dores na coluna, é importante procurar um médico.

DIAGNÓSTICO

- O médico faz um exame clínico para diagnosticar a gravidade do problema.
- O profissional pode ainda pedir auxílio de um raio-x, ou ainda de outros

exames, como tomografia computadorizada e ressonância magnética.

TRATAMENTO

- A princípio com anti-inflamatórios, analgésicos e também fisioterapia.
- Em casos mais graves como artrose da coluna, discopatias, hérnias discais e processos reumáticos, é indicado o Pulso Sinal Terapia (PST).

FONTE: Especialista em ortopedia, traumatologia e medicina esportiva, Geraldo Lopes da Silveira; radiologista Juarez Leite Júnior; e ortopedista Alceuleir Cardoso de Souza.