

Tratamento da osteoartrose nos Açores

Após mais 20 anos de pesquisa, estudos científicos e clínicos e centenas de milhares de doentes tratados com sucesso na Europa, as Tecnologias PST® – Pulsed Signal Therapy – estão já disponíveis em mais de uma dezena de clínicas nacionais. O Centro de Fisioterapia de Angra e o Centro Médico Dr. Paz Ferreira passarão a ser outra das localizações privilegiadas.

As Tecnologias médicas PST® Ortho (tratamento da artrose de um conjunto de outras patologias e lesões do sistema músculo-esquelético) e PST® Osteo (prevenção e tratamento da osteoporose) passarão a estar disponíveis em Angra do Heroísmo, no Centro de Fisioterapia de Angra, com apoio de médicos das especialidades de Fisioterapia, Ortopedia e Medicina Geral e Familiar, e em Ponta Delgada, no Centro Médico Dr. Paz Ferreira, com apoio de médicos especialistas em Ortopedia, Medicina Interna e Psiquiatria.



também com um dos poucos Laboratórios de Sono existentes em Portugal, assistido por técnicos qualificados. A partir de agora e porque procuram estar na vanguarda das inovações tecnológicas, passam a contar com as tecnologias PST® para melhor servir as populações locais.

Estas clínicas juntam-se a muitas outras espalhadas pelo país, no recurso à mais avançada terapia não invasiva contra a artrose e outras lesões do aparelho locomotor, que afligem de forma crescente os Portugueses.

Os tratamentos PST®, apresentam uma elevada taxa de eficácia e com resultados em geral nas primeiras 8 a 12 semanas. Estes tratamentos são seguros, eficazes e com a vantagem de não serem invasivos ou químicos e sem efeitos secundários adversos, sendo por isso muito bem tolerados pelos pacientes, mesmo os mais idosos. O processo é indolor e estimula o metabolismo celular, promovendo a regeneração dos tecidos afectados, nomeadamente das cartilagens e dos tecidos conjuntivos. Ambos, os tratamentos requerem uma prescrição médica.

Os equipamentos PST® são de origem Alemã e estão homologados na CE como dispositivos médicos da classe IIa (de acordo com a Medical Device Directive; CE 0123; 93/42/EWG, Appendix I e II-3) e ostentam o ISO 9002 EN 46002. Na Alemanha e em outros países, o tratamento PST Ortho® tem sido utilizado no tratamento de desportistas nomeadamente a título de prevenção, salientando-se por exemplo o Bayer Munique, as selecções Olímpicas de 2000 e 2004 entre outras.

O Centro de Fisioterapia de Angra foi criado em 1996 e funciona desde essa data em edifício próprio sito na Rua de Jesus, 19 em Angra do Heroísmo. Dirigido pela Dra. Maria do Carmelo Corvelo Toste, licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, tem ao seu serviço técnicos superiores licenciados em Fisioterapia, Medicina, Educação Física, Psicologia e Dietética que, em equipa, trabalham para o equilíbrio físico e psíquico dos utentes. Presta cuidados de fisioterapia nas áreas de Neurologia, Ortopedia/Traumatologia, Respiratória e tratamentos em meio aquático, domicílio, drenagens linfáticas e ligaduras funcionais. Oferece consulta de Fisioterapia, Ortopedia, Medicina Geral e Familiar, Gastroenterologia e Otorrinolaringologia.

O Centro Médico Dr. Paz Ferreira, localizado numa das zonas mais nobres e modernas de Ponta Delgada, abriu ao público nos finais do ano 2000, sendo o seu director Clínico o Dr. Virgílio Paz Ferreira, Ortopedista. Para além de especialidades como Psiquiatria, Ortopedia - Traumatologia, Medicina Interna e Psicometria, conta

As Doenças Reumáticas

“Doenças reumáticas” é uma designação genérica que abrange um conjunto de patologias que afectam o sistema músculo-esquelético e que atingem no conjunto mais de 1/3 da população nacional. Estas constituem um grupo com mais de uma centena de patologias, com vários subtipos, que podem definir-se como doenças e alterações funcionais dos sistema músculo-esquelético de causa não traumática e incluem as doenças inflamatórias (dos sistema músculo-esquelético, do “tecido conjunti-

vo” e dos vasos); as doenças degenerativas (das articulações periféricas e da coluna); as doenças metabólicas (ósseas e articulares); as alterações dos tecidos moles periarticulares e as doenças de outros órgãos e/ou sistemas relacionadas com as anteriores.

As doenças reumáticas são as que mais levam o doente a procurar cuidados médicos e as que constituem a primeira causa de absentismo laboral e reformas antecipadas.