

# ACABE COM AS DORES REUMÁTICAS

As doenças reumáticas afectam muitos portugueses e são responsáveis pelo maior volume de consumo de medicamentos, assim como pelo mais elevado número de reformas antecipadas. O elevado número de medicação, baixas prolongadas e menor produtividade chegam a provocar custos na ordem dos dois por cento do PIB nacional. Em Portugal, entrou em funcionamento uma nova tecnologia para tratamento de doenças reumáticas e lesões, com capacidade de regenerar as articulações e os tecidos conjuntivos. Esta tecnologia médica, denominada *pulsed signal therapy* ou PST, reproduz os campos eléctricos biológicos e tem capacidade de recuperação num curto ou médio prazo, para além de possuir efeitos permanentes.

## SOLUÇÃO PARA VÁRIAS DOENÇAS

A PST é aplicada no tratamento de diversas patologias, como artrose, artrite, escoliose, artrite reumatóide e outras. Ao nível das lesões ou de pós-operatório, o prazo de recuperação é reduzido de forma significativa, em cerca de dois terços do tempo. Esta terapia tem vindo a provar ser, ainda, muito eficaz no tratamento da tendinite, que grassa entre muitos funcionários da indústria e desportistas de alto

rendimento. Estão também em curso múltiplos estudos clínicos em outras patologias que afligem os portugueses, como osteoporose, fibromialgia, síndrome carpal e outras patologias, com resultados muito conclusivos e animadores. À volta de cada articulação existem campos magnéticos que regulam o metabolismo celular e participam de forma decisiva no processo de regeneração permanente da cartilagem e dos tecidos conjuntivos periféricos. Numa articulação afectada por uma patologia ou lesão, o campo eléctrico envolvente fica perturbado e assim a zona afectada perde a sua capacidade natural de regeneração. A terapia PST consiste no envio, junto da articulação afectada, de um campo eléctrico igual ao biologicamente produzido pelo corpo



Já funciona em Portugal um novo aparelho para tratar as doenças reumáticas que tem a capacidade de regenerar as articulações e os tecidos conjuntivos

humano, o qual vai permitir a reparação da zona magnética natural e, assim, estimular o processo de regeneração dos tecidos. Desta forma, obtêm-se resultados permanentes.

## COMO SE FAZ A TERAPIA?

O tratamento é prescrito por um médico e administrado por um terapeuta. Tem a duração de nove horas consecutivas em sessões de 60 minutos, embora alguns tratamentos possam requerer 12 sessões. No caso dos doentes que necessitam de combater rapidamente as dores, podem ser realizadas duas sessões por dia, desde que tenham um intervalo de quatro horas. O PST é apresentado em três tipos de equipamento: o tratamento de antebraço, cotovelos, mãos e pés; o de bacia, coluna, lombar e ombros; e o de joelho.

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Onde fazer: Pode realizar esta terapia no Instituto Português de Reumatologia (tel.: 213 552 570), mas decorrem negociações para a abertura de mais centros clínicos com este equipamento em Coimbra, Leiria, Braga e no Porto.
- O tratamento completo custa entre 600 e 900 euros e não tem comparticipação.