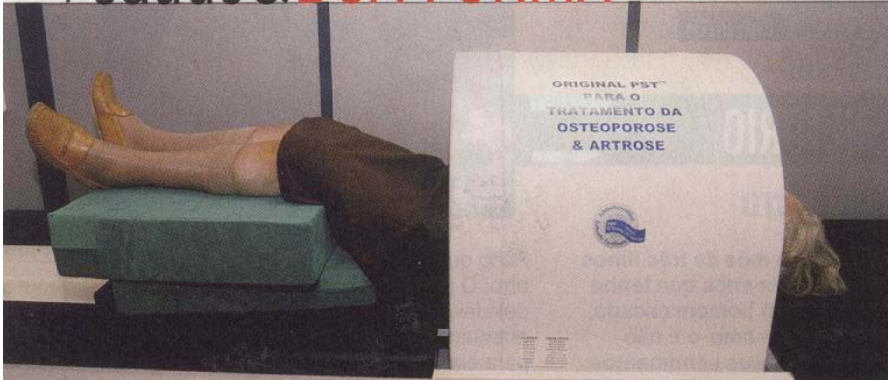
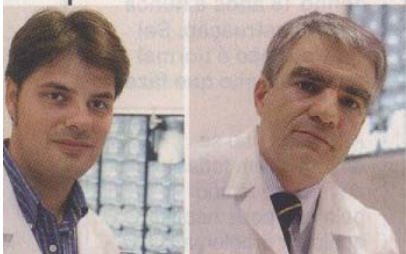


## saúde & BOA FORMA



### Artrose e osteoporose

# Tratamento milagroso



Os ortopedistas Miguel Flora e Pedro Magro

A Clínica de Reabilitação das Laranjeiras aderiu ao método PST, tratamento inovador da artrose e lesões do aparelho locomotor. Na opinião dos médicos, é a melhor terapia da osteoporose, a maior epidemia do século

As dores nos joelhos, nas ancas ou na coluna, sobretudo para as pessoas menos jovens, deixaram de ser uma inevitabilidade. O PST (Pulsed Signal Therapy Technology) é um tratamento médico inovador altamente eficaz no combate à artrose e no tratamento da osteoporose. **“A artrose é um desgaste articular que pode envolver várias articulações. Provoca mau estar e afecta sobretudo as ancas, os joelhos e também a coluna vertebral”**, informa o ortopedista Pedro Magro, director clínico, para acrescentar que a osteoporose é a perda de massa óssea e também da matriz cálcica. **“Também pode causar dor e devido ao aumento da longevidade é a maior epidemia do século.”** Mas não se pense que atinge só os mais velhos. As dores musculares ou articulares podem atingir toda a gente, basta que tenha um mau posicionamento no

seu local de trabalho. **“Este tratamento é de origem alemã e está a ser utilizado na Europa, nos EUA e no Brasil. É uma terapêutica com correntes electromagnéticas que promove a regeneração dos tecidos afectados”**, explica o ortopedista Miguel Flora, consultor clínico do PSP em Portugal. Aliás, segundo os médicos, este tratamento não substitui a medicação, funciona como complemento. Outra vantagem é ser um tratamento não agressivo, sem dor. **“Visa promover o crescimento e impedir a deterioração da cartilagem articular. A nível da coluna, promove o crescimento da rede básica do osso tornando-o mais resistente”**, concluem os especialistas. ■

#### Tratamento à artrose do joelho



A TVMAIS AGRADECE  
À CLÍNICA DE REABILITAÇÃO  
DAS LARANJEIRAS,  
RUA ABRANCHES FERRÃO,  
LOTE 13A, LISBOA,  
TEL. 21.7223911