



REMÉDIOS
Os benefícios da
terapia digital dos
medicamentos
pela internet

O verdadeiro RPG no Brasil

O francês Philippe Souchart, criador do método RPG (reeducação postural global), acaba de inaugurar seu primeiro instituto no Brasil. Desde 1960, a equipe de Souchart formou mais de 8 mil fisioterapeutas em 12 países. O objetivo do instituto, localizado na Bela Vista, em São Paulo, é garantir o ensino do método original, sem o risco de alterações de seus princípios. A técnica é bastante procurada por quem sofre de dores musculares

e nas articulações, muitas vezes provocadas por vícios posturais. A principal característica da RPG é cuidar do paciente de forma integral, e não apenas atacar uma queixa específica. Afinal, a causa de uma dor no ombro pode estar nas passadas desarmoniosas. "No domínio muscular, ser global significa esticar ao mesmo tempo todos os músculos da mesma cadeia", explica Souchart. Mais informações pelo telefone (11) 3266-9133.

É instruído em São Paulo ensina a técnica original

Dores nas articulações

A terapia de sinais pulsados, conhecida como PST (www.pstbrasil.com), apresenta bons resultados no tratamento de artrose, artrite, tendinites e traumas esportivos. Pulsos eletromagnéticos agem sobre cartilagens, ossos, músculos e tendões e proporcionam alívio. Há dez centros de tratamento no Brasil.

Dores nas articulações

A terapia de sinais pulsados, conhecida como PST (www.pstbrasil.com), apresenta bons resultados no tratamento de artrose, artrite reumatóide, tendinites e traumas esportivos. Pulsos eletromagnéticos agem sobre cartilagens, ossos, músculos e tendões e proporcionam alívio. Há dez centros de tratamento no Brasil.

Câncer de ovário investigado

Um exame de sangue capaz de detectar com 95% de acerto o câncer de ovário em estágio inicial foi desenvolvido por pesquisadores da Universidade de Yale. Eles descobriram que quatro proteínas (leptina, prolactina, osteopontina e fator de crescimento semelhante à insulina II) atuam juntas nas mulheres com tumores de ovário. As pesquisas são iniciais e o teste está longe de chegar ao mercado.



Filhos a caminho

A Associação Brasileira de Casais Pró Fertilidade (www.profertildade.org.br) oferece aos associados o tratamento em clínicas de reprodução assistida a um custo até 40% abaixo da tabela. A entidade também oferece orientação psicológica e nutricional. Quem preferir adotar uma criança conta com consultoria jurídica. O associado paga uma taxa anual de R\$ 199. Informações pelo telefone (11) 6987-0290.

Gene da depressão

Um estudo baseado em imagens de ressonância magnética sugere a existência de um gene capaz de elevar o risco de desenvolvimento de ansiedade e depressão. Ele enfraquece o circuito de processamento de emoções negativas, revela o trabalho publicado na Nature Neuroscience. Uma versão menor do gene relacionado ao transporte de serotonina no cérebro parece ser a causa da depressão em alguns indivíduos.

Sem stress na hora de comer

Dicas para criar a disciplina alimentar e garantir a saúde da criança

- Permitir o consumo de guloseimas, chocolates e batata frita apenas esporadicamente
- Evitar fazer comentários desfavoráveis em relação aos alimentos - as crianças são influenciáveis
- Não deixar que a criança faça outra coisa enquanto come
- Respeitar os horários das refeições para manter a disciplina e acostumar o organismo
- Não obrigar a criança a comer. O motivo da resistência deve ser investigado (a comida pode mesmo estar ruim)
- Oferecer todos os tipos de alimento desde cedo (carne, massas, frutas e legumes)



Fonte: equipe R&H Nutri - SP